

## Пресс-релиз

### В рамках спортивно-массовых мероприятиях среди учащихся

#### МАОУ «СОШ 6» г.Перми.

2 октября 2020 на территории МАОУ «СОШ 6» г. Перми проведена спортивно - туристическая полоса для учащихся начальной школы.

#### Цель и задачи:

Цель мероприятия поднятие уровня физической подготовки у учащихся.

Мотивировать у школьников для системных занятий физической культурой и спортом, формировать гармоничное развитие нравственных и физических качеств, способствовать укреплению здоровья.

#### Программа мероприятия:

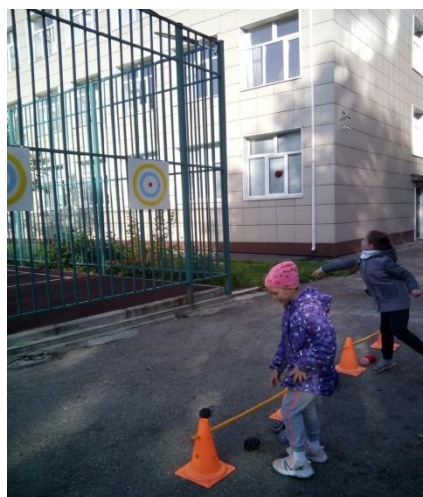
- «Переправа»
- «Мышеловка»
- «Стрелки»
- «Бревно»

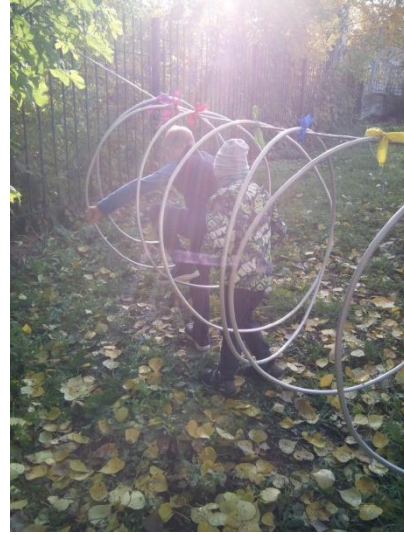
##### «Переправа»

Между деревьями на высоте 20 см натягивается веревка-фал (диаметр не менее 10мм). Правила прохождения этапа – участник должен пройти по веревке от первого до последнего дерева.



«Стрелки» Цель – попасть в центр мишень мешочком, участник по очереди кидает мешочек.





### «Мышеловка»

В землю вбиваются колышки высотой 40-50 см и на них аккуратно ложатся поперечные планки. Надо проползти под планками не сбив их.



